

Согласовано:

Утверждаю:

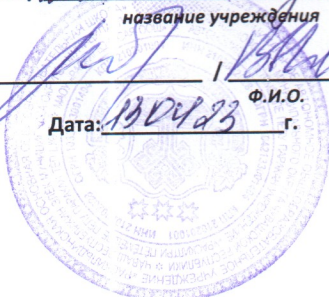
Директор

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

название учреждения

Дата: 13.04.23 г. Ф.И.О.



12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	10/200	295,71	9,19	11,73	36,83	16,37
2.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,58
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	3,93
		Итого	500	623,85	21,19	19,24	86,1	38,16

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,04
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	3,95
3.	280/331	Фрикадельки мясн. с томат. соусом.	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	34,13
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	8,19
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,45
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		Итого	805	747,8	21,22	23,31	113,8	54,81

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В.

