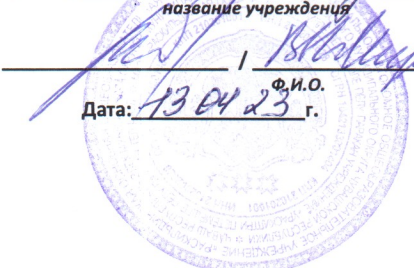
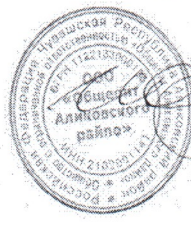


Согласовано: _____
 Директор МБОУ Детский сад № 1
 название учреждения
 Ф.И.О. В.В. Давыдов
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	10/250	351,13	11,47	12,62	46,01	18,85
2.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
3.	379	Кофейный напиток с молоком	15/200	157,27	3,35	2,7	26,54	9,58
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,08	0,4	24,3	3,93
5.		Итого	550	690,2	22,98	20,32	97,13	40,64

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	3,40
2.	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	4,69
3.	280/331	Фрикадельки мясные, тушеные в томатн соусе	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	34,13
4.	321	Макароны отварные	230	307,08	8,33	7,5	50,15	9,37
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,45
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		Итого	925	848,78	23,35	27,59	127,19	58,40

Старший повар

Бухгалтер о/п

С.С. Семенов
Л.В. Виноградова

