



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Полевобикшикская СОШ» И.А. Камалетдинов

МЕНЮ на 29.04.2023г.

6 –й день по двенадцатидневному меню

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
МБОУ "Полевобикшикская СОШ"										
завтрак										
прием пищи	завтрак	97*	Масло слив.порция	10	6,32	75,00	0,05	8,25	0,08	
		302*	Каша вязкая манн см	220	12,64	236,06	5,28	9,02	33,44	
		693*	Какао с молоком	200	10,06	149	3,04	3,39	27,91	
			Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30	
			итого:			31,69	579,06	21,06	85,73	579,06
			ИТОГО							
МБОУ "Полевобикшикская СОШ"										
обед для 1-4 классов										
прием пищи	обед	71*	Винегрет овощной	60	3,56	76	0,82	6,07	4,52	
		134*	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	8,69	106	1,51	3,32	9,24	
		451*	Биточки рубле с соусом	90 (50/40)	20,67	165	9,08	15,2	9,2	
		534*	Капуста тушеная	150	8,42	115	3,6	4,52	15,3	
		638*	Компот из кураги	200	10,2	123	1,04	0	30,9	
			Хлеб ржаной	60	3,2	126	2,82	0,6	0,6	
			Хлеб черн.	200(1)	20	120	1,40	0,20	26,4	
			Сок фруктовый							
			итого:			74,74	831,00	20,27	29,91	96,2
			ИТОГО							
МБОУ "Полевобикшикская СОШ" Отд./корп										
обед для 5-11 классов										
прием пищи	обед	71*	Винегрет овощной	100	4,95	127	1,37	10,11	7,54	
		134*	Суп крестья с крупой	250	8,61	121	1,87	4,97	11,52	
		451*	Биточки рубл с соусом	100(60/40)	26,54	201	10,96	11,54	13,12	
		214*	Капуста тушеная	180	5,12	115,2	3,84	6,24	108	
		638*	Компот из кураги	200	6,86	123	1,04	0	30,96	
			Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6	
			итого:			55,28	933,20	23,30	23,30	198,14
			ИТОГО				1512,26	35,47	42,96	283,87
ВСЕГО										

Повар: Яраханова Э.Р.