

Утверждено:
 Директор МБОУ
 «Полевобикшикская СОШ» И.А.Камалетдинов

МЕНЮ на 28.04.2023 г.

5-й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
зием ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	220	13,89	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	152,00	2,50	3,60	28,70
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
			итого:		25,15	642,83	18,78	20,02	108,98
ИТОГО									

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
зием ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	2,13	103,00	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	6,84	117,00	2,26	4,3	16,68
	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	28,88	156,25	13,35	7,35	16,20
	напиток	638*	Компот из чернослива	200	12,76	136,00	0,57	0	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,2	126,00	2,82	0,60	0,60
	сладкое		Печенье сахарное	100	6,63	126,00	2,82	0,60	0,60
			ИТОГО		60,44	764,25	22,58	21,89	73,08

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
зием ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	5,76	171,00	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	12,55	146	2,84	5,37	20,84
	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	29,77	156,25	13,35	7,35	16,20
	напито	638*	Компот из чернослива	200	12,76	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126,00	2,82	0,60	0,60
			ИТОГО		64,04	889,00	25,35	31,13	97,33
			ВСЕГО			1531,83	44,13	51,15	206,31

Повар:  Яраханова Э.Р