

Директор
МБОУ «Напольновская СОШ»

_____ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 26 » апреля 2023 г

| Наименование блюда | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| Третий день (среда) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная | 366* | 55 | 7,70 | 4,13 | 8,80 | 331,00 |
| Какао с молоком | 686* | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,00 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,90 | 0,05 | 26,50 | 132,00 |
| Итого: | | 305 | 12,24 | 17,71 | 58,3 | 687 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из кваш. капусты с раст.маслом | 45* | 100 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87,00 |
| Суп картоф. с макарон. изделиями | 112/2011 | 250 | 2,57 | 2,8 | 15,7 | 109 |
| Рыба припущенная с соусом | 451* | 100(60/40) | 9,54 | 12,96 | 9,6 | 175 |
| Пюре картофельное | 520* | 180 | 3,87 | 6,68 | 26,41 | 197,00 |
| Компот из изюма | 638* | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 |
| Хлеб ржаной | | 60 | 4,2 | 0,72 | 27,42 | 126,00 |
| Итого: | | 890 | 22,14 | 28,23 | 120,62 | 822 |
| Полдник | | | | | | |
| Пряник | 741* | 50 | 6,65 | 1,8 | 5,95 | 148,00 |
| Напиток лимонный | 699* | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| Итого: | | 250 | 7,24 | 1,92 | 34,43 | 264 |
| Всего: | | 1445 | 41,62 | 47,86 | 213,35 | 1773 |

Повар: _____ Н.А. Стёксова