

## МЕНЮ с 7 лет

26.апр.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 09 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		чай с фруктовым соком	200	6,35	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	96	3,04	0,34	19,44
			яблоки св пор	130		45	0,4	0,4	9,8
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	салат из кваш капусты	60	5,42	52	0,96	3,04	5,00
	гор.блюдо	124	щи из свежей капусты	200	7,72	79	1,46	4,75	6,22
	гор.блюдо	518	картофельное пюре	150	12,55	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	471	котлеты рыбные с соусом	80(50\30)	38,27	155	9,04	8,22	10,71
	сладкое	631	компот из чернослива	200	4,64	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

26.апр.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп. День 09 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	150	18,45	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	6,35	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями суп картофельный с горохом	60	5,42	49	0,54	4,30	1,90
	гор.блюдо	124	макарены отварные	250	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блюдо	518	биточки с соусом	180	12,55	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блюдо	471	компот из кураги	80(50\30)	38,27	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	ржаной	200	4,64	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.			65	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.