

МЕНЮ с 7 лет

19.апр.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 03 день

Ием пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	/г/глюк
Завтрак									
	гор.блюдо		запеканка творожная	150	39,25	317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай сахаром	200	3,08	57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,56	96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20	6,3	150	0,52	0,52	12,74
			апельсины	110	13,50	44	0,99	0,22	8,91
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из кваш капусты	60	5,42	52	0,96	3,04	5,00
	гор.блю	124	суп картофельное с макарор издел	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	картофельное пюре	150	12,55	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блю	471	котлеты рыбные с соусом	80(50\30)	38,27	155	9,04	8,22	10,71
	сладкое	631	компот из изюма	200	4,64	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

19.апр.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 03 день

Ием пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	/г/глюк
Завтрак									
	гор.блюдо		запеканка творожная	150	39,25	317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай сахаром	200	3,08	57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,56	96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20	6,3	150	0,52	0,52	12,74
			апельсины	110	13,50	44	0,99	0,22	8,91
итого									
Обед									
	закуска	71	салат из кваш капусты	60	5,42	52	0,96	3,04	5,00
	гор.блю	124	суп картофельное с макарор издел	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	картофельное пюре	150	12,55	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блю	471	котлеты рыбные с соусом	80(50\30)	38,27	155	9,04	8,22	10,71
	сладкое	631	компот из изюма	200	4,64	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.