

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ДОКУМЕНТ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 28 Апреля 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

429031, г. Челябинск, ул. 344 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-41	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	14-05	225/7	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-16	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.51</b>	<b>16.05</b>	<b>81.20</b>	<b>529</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-82	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-96	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-16	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.60</b>	<b>19.62</b>	<b>89.89</b>	<b>611</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	5-58	62	0.88	3.73	3.89	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-20	60/160	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	5-36	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>28.27</b>	<b>30.25</b>	<b>102.13</b>	<b>978</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	9-89	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-21	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	44-89	63/180	17.08	21.48	23.04	532
Компот из смеси сухофруктов	5-36	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.32</b>	<b>31.92</b>	<b>103.85</b>	<b>995</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.22</b>	<b>8.36</b>	<b>58.16</b>	<b>378</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.