



МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андрева

2023 г.

**МЕНЮ**  
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>11 –ый день</b> <b>(пятница)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>28.04.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	<i>12-20</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>6-40</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	<b>итого:</b>			<b>12,54</b>	<b>13,14</b>	<b>75,14</b>	<b>472</b>	<i>20-92</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш. капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	<i>8-51</i>
	Рассольник ленингр. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	<i>15-52</i>
	Плов из птицы	492*	150	20,27	6,74	28,08	256	<i>29-50</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-92</i>
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	<i>2-80</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>27,59</b>	<b>18,82</b>	<b>85,07</b>	<b>742</b>	<i>65-90</i>
	<b>Всего:</b>			<b>40,13</b>	<b>31,96</b>	<b>160,21</b>	<b>1214</b>	<i>86-82</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.