



МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.ком
				Б, г	Ж, г	У, г		
10 -ый день (четверг)	с 7-11 лет							
27.04.2023	завтрак							
	Сыр порциями	97*	15	3,45	5,85	0,00	54	8-70
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-82
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-06
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	итого:			24,32	19,20	58,06	474	22-90
	обед							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	8-74
	Суп картофельный рыбный	133*	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	12-10
	Котлеты особые с соус	452*	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	28-70
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	5-60
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	6-22
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<i>Фрукты</i>		<i>40</i>	<i>3,0</i>	<i>6,36</i>	<i>19,2</i>	<i>172</i>	<i>5-60</i>
	итого:			22,74	27,34	100,87	848	69-61
	Всего:			47,06	46,54	158,93	1322	92-51

Повар И Ильина Е.Ю.