



МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н. Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9-ый день (среда)	с 7-11 лет							
26.04.2023	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	11-16
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-58
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
		итого:		25,51	24,03	70,60	510	24-36
	обед							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	3-51
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	15-20
	Биточки рыбные с соусом	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	24-87
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	11-07
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	5-48
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<i>Магги</i>		80	0,64	0,21	6,48	32	16-44
		итого:		17,49	26,755	91,63	775	79-55
		Всего:		43,00	50,788	162,23	1285	103-91

Повар И Ильина Е.Ю.