



Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7-ой день (понедельник)	с 7-11 лет							
24.04.2023	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	5-80
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	11-35
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-55
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	итого:			25,38	15,03	57,83	480	24-02
	обед							
	Салат из све.х помид	19*	60	0,63	6,07	2,70	68	12-08
	Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	13-58
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	27-30
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	11-94
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-05
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<i>Джем</i>		<i>20</i>	<i>1,5</i>	<i>3,18</i>	<i>9,6</i>	<i>86</i>	<i>2-80</i>
	итого:			29,42	20,47	82,55	740,6	72-40
	Всего:			54,80	35,50	140,38	1220,6	96-42

Повар

Е.Ю.

Ильина Е.Ю.