Утверждаю
и.о. директора МБОУ «Балдаевская СОШ»
_____ Т.Н.Андреева
_____ 2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
12 –ый день (суббота)	**с 12 лет**							
29.04.2023	**завтрак**							
-	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	7-70
	Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	263	20-92
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-55
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			**30,12**	**29,09**	**64,61**	**531**	25-77
	обед							
-	Огурцы соленые порциями		100	0,80	0,10	1,60	13	19-33
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207	27-00
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	20-02
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	4-98
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			**20,40**	**29,06**	**90,81**	**838**	73-86
	Всего:			**50,52**	**58,15**	**155,42**	**1369**	99-63

Повар _____ Ильина Е.Ю.