



МБОУ «Балдаевская СОШ»  
Т.Н.Андреева  
2023 г.

МЕНЮ  
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
11-ый день (пятница)	<b>с 12 лет</b>							
28.04.2023								
	<b>завтрак</b>							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	12-94
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	6-40
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	Конфета шоколадная		16	0,40	3,70	9,10	71	4-31
		<b>итого:</b>		<b>14,43</b>	<b>17,35</b>	<b>92,10</b>	<b>590</b>	<b>26-55</b>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш. капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	10-58
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	15-49
	Плов из птицы	492*	200	26,96	8,96	37,35	340	35-40
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	6-86
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	2-80
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
		<b>итого:</b>		<b>35,35</b>	<b>24,57</b>	<b>101,11</b>	<b>883</b>	<b>73-86</b>
		<b>Всего:</b>		<b>49,78</b>	<b>41,92</b>	<b>193,21</b>	<b>1473</b>	<b>100-13</b>

Повар Ильина Е.Ю.