



У «Балдаевская СОШ»
Т.Н. Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
8-ой день (вторник)	с 12 лет							
25.04.2023	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	7-55
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	10-58
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-81
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	Итого:			12,66	18,71	93,48	594	24-84
	обед							
	Салат из соленых огурцов	17*	100	0,96	9,90	7,40	94	20-70
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	15-10
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(50/50)	9,28	9,83	9,55	158	34-40
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	10-02
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	5-18
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого:			19,88	33,86	101,76	876	88-05
	Всего:			32,54	52,57	195,24	1470	112-89

Повар Ильина Е.Ю.