



ФБОУ «Балдаевская СОШ»

Г.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при ФБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7-ой день (понедельник)	с 12 лет							
24.04.2023	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,36	273	12-61
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-55
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			30,49	18,00	65,02	550	31-66
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	18-42
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	13-90
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	27-30
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	13-64
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-06
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			32,78	26,77	97,01	869,6	77-97
	Всего:			63,27	44,77	162,03	1419,6	109-63

Повар

И

Ильина Е.Ю.