

14 Апреля 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	<i>Винегрет овощной</i>	<i>1-34</i>
3	4.5	20.1	135	250	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>14-05</i>
4.5	7.05	23.25	180	200	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>4-25</i>
15.61	13.49	6.09	211	50	<i>Фрикадельки из говядины</i>	<i>24-27</i>
0	0	0	0	30 г	<i>Соус томатный 1</i>	<i>1-22</i>
6.8	0.07	29.7	249	100 г	<i>Пирожки печеные с капустой</i>	<i>12-55</i>
0.2	0	35.8	142	.200	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>1-16</i>
0	0	0	0	060	<i>Хлеб 60 г</i>	<i>1-99</i>
31	31	119	992			<u>60-83</u>

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович

Зав.прит.обед.столом  Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор  <>

