

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-71
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-36
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4=
0	0	0	0	100	Птица тушеная	25-90
0	0	0	0	100 гр	Пирожки печённые с картошкой	6-94
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-14
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
15	22	90	626			57-04

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор  <>