

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 5 на 17 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/8,4	20-50	7,97	9,6	40,88	282,3
Чай с сахаром	182/13,65	1-49	0,064	0,018	13,65	54,6
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,49	19,01	87,47	575,4
Обед						
Салат картофельный с огурцами	95	9-86	1,15	7,45	8,51	105,8
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая вязкая	180	8-17	5,5	6,01	24,62	174,6
Чай с сахаром	196/14,7	1-60	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	23,88	31,41	89,72	744,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!