

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 5 на 13 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	260	14-53	8,22	3,65	42,4	236,0
Чай с сахаром	179/13,43	1-46	0,063	0,018	13,43	53,7
Ватрушка с творогом	60	9-35	7,38	4,38	23,34	161,6
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	18,16	9,01	92,63	523,8
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Рассольник ленинградский	250	8-62	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	10(65/35)	24-90	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	180	13-29	3,68	5,76	24,53	164,7
Чай с сахаром и лимоном	185/13,88/6,5	2-65	0,12	0,019	14,06	57,4
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,0	28,73	93,0	724,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!