

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №5»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №5 на 12 апреля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-29	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	9,3	7-23	0,074	6,74	0,12	61,4
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60
Булочка «Ванильная»	75	4-19	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,61</b>	<b>17,19</b>	<b>101,27</b>	<b>615,0</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	80	4-15	1,22	4,08	11,0	85,6
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-05	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>19,74</b>	<b>22,12</b>	<b>101,14</b>	<b>682,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!