

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" Алтунь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"21" апреля 2023 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево оды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	Каша гречневая молочная с маслом	7,73	9,65	30	248,18	20,56	5/180
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
4	Хлеб пшеничный	3,5	0,4	74,3	119	4,56	40
	Десерт	9	24	21	216	3,69	25
	Итого:	24,11	36,73	103,64	735,18	40	
	Обед						
	Огурцы свежие порциями	1,06	10,19	4,57	114	9,58	100
132	Рагусельник ленинградский (кар пшенично-луковый с сыром)	2,41	6,6	17,36	135	14,74	5/250
451	Фрикадельки с/с (говядина, лук репчатый, масло раст, хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	35,8	60/40
	Макароны отварные с/м	4,44	8,36	19,18	170,4	8,96	180
380	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,87	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	21,39	36,21	78,58	822,4	80,00	

Калькулятор:

Вс