

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
Л.Н. Кольдина

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Л.В. Большакова

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"19" апреля 2023 г.

№ рецепт	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	10,65	11
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,05	15,01	57	4,95	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	4,56	50
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	40	
	Обед						
43	Салат из квашенной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	0,96	3,04	5	52	11,62	100
124	Щи из свежей капусты (капуста, карт. лук, м.с., морковь, специи)	1,46	4,75	6,22	79	14,54	255
	Биточки рыбные (минтай, молоко, лук репчатый, соль)	9,04	8,22	10,71	155	21,46	100(60/40)
520	Картофельное пюре с/м (картофель, молоко, масло слив., соль)	3,22	5,56	22	155	21,76	180
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	80	

Калькулятор: Л.В.