

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 21 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	80	16-65	0,56	0,08	1,52	9,6
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(55/35)	33-36	9,39	10,23	9,68	170,13
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из смеси сухофруктов	192	4-46	0,63	0,086	30,73	127,5
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	17,52	14,05	87,51	550,7
Обед						
Икра свекольная	60	5-31	1,42	6,12	13,72	111,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-62	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	140	62-53	16,6	17,26	19,74	292,0
Чай с сахаром	185/13,88	1-51	0,065	0,019	13,88	55,5
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,53	29,26	83,01	686,7
ВСЕГО:		141-00	42,05	43,31	170,52	1237,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!