

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 21 апреля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с клецками	291	20-52	6,5	7,7	19,8	190,3
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60
Булочка «Ванильная»	75	4-19	5,93	6,09	33,36	212,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,5</b>	<b>13,81</b>	<b>68,16</b>	<b>462,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	100	5-19	1,53	5,1	13,75	107,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-78	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(50/40)	31-03	8,7	9,75	9,39	161,5
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	202/15,2	1-65	0,071	0,02	15,2	60,6
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,54</b>	<b>24,41</b>	<b>108,32</b>	<b>748,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
Русскова М.Д.

*Филиппова А.*  
Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!