

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	60	12-38	0,42	0,06	1,14	7,2
Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4,0	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	187	12-50	0,3	0,075	26,37	109,0
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,12	15,55	75,13	508,8
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47
Помидоры свежие порцией	60	13-66	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-77	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	196	4-29	0,098	0,0	23,72	91,1
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,76	23,31	93,99	673,4
ВСЕГО:		141-00	38,88	38,86	169,12	1182,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!