

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 18 апреля 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Помидоры свежие порцией	67	15-23	0,74	0,13	2,55	14,7
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	195,3	4-54	0,64	0,088	31,26	129,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>15,73</b>	<b>17,52</b>	<b>78,79</b>	<b>540,2</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие порцией	60	14-95	0,42	0,06	1,14	7,2
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Плов из филе птицы	200	47-61	18,1	8,95	36,45	298,7
Компот из свежих яблок	188,2	5-33	0,15	0,15	26,24	107,8
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>26,36</b>	<b>13,92</b>	<b>108,2</b>	<b>677,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>42,09</b>	<b>31,44</b>	<b>187,0</b>	<b>1217,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!