

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 17 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	60	14-95	0,42	0,06	1,14	7,2
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая вязкая	150	6-80	4,58	5,01	20,52	145,5
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	198,4	14-51	0,32	0,12	27,58	114,5
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	18,39	17,17	68,52	504,3
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	62	5-92	1,02	2,55	4,53	45,2
Суп овощной	200	4-64	1,27	3,99	7,32	76,2
Бефстроганов из говядины	80(40/40)	50-78	12,16	18,48	4,1	232,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	191/14,33	1-56	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,58	31,76	77,64	693,0
ВСЕГО:		141-00	40,97	48,93	146,16	1197,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!