

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.
Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.
Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072400014236
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 19 Апреля 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| Завтрак 1-4 кл | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 17-89 | 245/7 | 10.54 | 14.52 | 52.61 | 360 |
| Чай с лимоном | 3-73 | 200/7 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 15.05 | 15.08 | 91.98 | 535 |
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Яйцо вареное | 8-10 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 14-71 | 245/5 | 10.54 | 14.52 | 52.61 | 360 |
| Чай с лимоном | 3-14 | 200/3 | 0.56 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 20.94 | 19.78 | 97.11 | 622 |
| Обед 1-4 кл | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 6-91 | 61 | 0.79 | 3.05 | 4.88 | 53 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-07 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 27-78 | 47/47 | 10.00 | 26.50 | 2.72 | 290 |
| Картофельное пюре | 11-31 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Компот из изюма | 7-28 | 200 | 0.36 | | 28.00 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 24.53 | 42.17 | 92.30 | 878 |
| Обед 5-11 кл | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 10-32 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-07 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 29-11 | 50/50 | 10.64 | 28.19 | 2.89 | 309 |
| Картофельное пюре | 13-57 | 180 | 3.48 | 6.01 | 23.77 | 177 |
| Компот из изюма | 7-28 | 200 | 0.36 | | 28.00 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 25.94 | 46.26 | 97.36 | 953 |
| Полдник (14-00) | | | | | | |
| Слойка с джемом 80гр | 25-76 | 1 шт | 3.92 | 8.16 | 36.16 | 235 |
| Напиток апельсиновый | 4-24 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Итого | 30-00 | | 4.12 | 8.20 | 61.89 | 335 |

Зав производством

Экономист по ценам

Ситнова В.А.
Ситнова В.А.

Некрасова И.Б.
Некрасова И.Б.