

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,25	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,6	285/13	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,21	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,18	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,1	26,27	116,85	790

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,94	100	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,47	250/18	6,71	6,36	17,53	147
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,04	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,12	37,54	131,25	1015

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,96	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,97	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,07	80	1,2	0,04	16,8	77
ИТОГО	35		8,71	5,88	74,85	389

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.