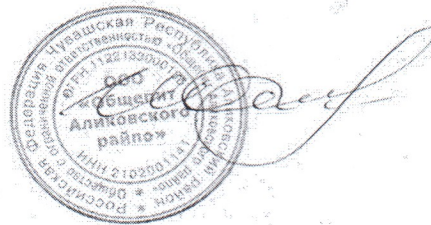


Согласовано:  
 Директор МБОУ Ракшетовская СОШ  
 название учреждения  
М.М.Иванов  
 Ф.И.О.  
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 5( Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	266,46	8,67	6,31	42,64	8,14
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		18,00
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.	338	Мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>634,66</b>	<b>22,05</b>	<b>16,1</b>	<b>95,99</b>	<b>50,49</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,26
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	109,28	1,81	5,03	13,57	6,44
3.	290/331	Птица, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	10,42
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,88
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>675,29</b>	<b>23,98</b>	<b>38,07</b>	<b>92,33</b>	<b>47,34</b>

Старший повар Виноградова Л.В.

Бухгалтер о/и Виноградова Л.В.

