

Согласовано: _____
 Директор И.Ю.Ч. Мухоморова / И.Ю.Ч. Мухоморова /
 название учреждения
 Дата: 16.04.23 г. Ф.И.О.
 Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	16,17
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250	320,97	7,4	14,12	40,97	17,20
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,21
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
		Итого	550	635,82	16,3	22,42	90,02	37,73

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,89
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,12	1,85	5,94	8,26	6,68
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	(50/50)100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,64
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	8,19
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		Итого	895	797,6	21,42	31,33	106,48	68,58

Старший повар Л.В. Виноградова

Бухгалтер о/п Л.В. Виноградова

/Виноградова Л.В

