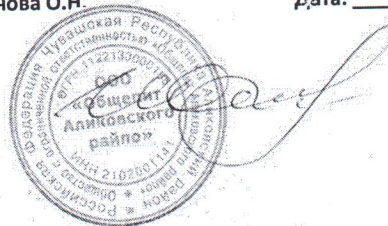


Согласовано:  
 Директор И.Ю. Мехмашева  
 название учреждения  
 Ф.И.О. И.Ю. Мехмашева  
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 3( Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	223	Запеканка творожная с молоком сгущ	130/20	367,83	22,26	16,79	31,71	44,96
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2	2,73
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,50
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>641,99</b>	<b>25,91</b>	<b>25,79</b>	<b>76,23</b>	<b>66,74</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	5,21
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,45
3.	227/330	Рыба припуш. со сметан. соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	22,54
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	14,24
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,45
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>703,35</b>	<b>25,21</b>	<b>22,85</b>	<b>79,25</b>	<b>60,53</b>

Старший повар

Бухгалтер о/п

Л.В. Семенов  
Л.В. Виноградова  
 Директор  
 ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 ИНН 210201147  
 ОГРН 102210201147