

Согласовано:

Утверждаю:

Директор ИЮЧ Дактиришеская ООО

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

название учреждения

Дата: 13.04.23 г.

Ф.И.О.



12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		18,00
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	218,12	6,33	7,15	31,86	9,96
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,58
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,57
5.	338	Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
		Итого	500	542,02	17,52	16,09	74,37	51,71

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	45	Салат из белокочанной капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,04
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	3,91
3.	269/331	Котлеты рубленые с томат. соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9	33,64
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	8,19
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,31
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	800	736,7	24,17	24,48	84,66	56,45

Старший повар

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.

