

Согласовано: _____
 Директор Иванова О.Н. / Иванова О.Н.
 название учреждения
 Ф.И.О.
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.




12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 1 (Понедельник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 15 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,97 | | 18,00 |
| 2. | 173 | Каша молоч.пшеничная с маслом | 200/10 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 15,41 |
| 3. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 9,58 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 1,57 |
| 5. | 338 | Мандарины св.порциями | 100 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 12,60 |
| | | Итого | 555 | 644,2 | 19,72 | 21,22 | 86,12 | 57,16 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 43 | Салат из белокочанной капусты. | 100 | 86,07 | 1,48 | 5,08 | 8,98 | 3,40 |
| 2. | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 148,29 | 5,13 | 5,33 | 19,5 | 4,80 |
| 3. | 269/331 | Котлеты рубленые с томатным соусом | 100(50/50) | 172,94 | 8,34 | 10,46 | 11,9 | 33,64 |
| 4. | 309 | Макароны отварные | 200 | 267,03 | 7,24 | 6,52 | 43,61 | 8,19 |
| 5. | | Чай с фруктовым соком | 200(50/150) | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 6,31 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,36 |
| | | Итого | 890 | 805,33 | 25,85 | 27,85 | 92,57 | 58,70 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

