



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» И.А.Камалетдинов

МЕНЮ на 18.04.2023г.

8 -й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
итрак	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,92	132,00	1,20	4,30	22,00
	1 блюдо	302*	Каша вяз.овсяная с м	220/5	13,51	253,44	6,60	12,32	29,04
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	3,83	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб черн.	511	Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО				25,93	563,44	11,86	17,08	90,56

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
нем щи	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
ед	закуска		Помидоры свежие порц.	60	9,54	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	6,91	89,00	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	498	Котлеты рубл.птицы	90 (50/40)	19,97	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,67	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,02	116,00	0,44	0	28,88
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,20	126,00	2,82	0,6	0,6
	сладкое		Печенье сахарное	39	6,63	126,00	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО				61,94	854,00	22,68	19,70	80,98

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
ед	закуска		Салат из св. капусты	100	4,34	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	14,99	107	1,8	5,48	9,12
	2 блюдо	498	Котлеты рубл.птицы	100 (50/50)	22,98	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511*	Рис отварной	180	11,56	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	639*	Компот из смеси сухоф	200	5,02	116	0,44	0	28,88
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО				62,09	853,00	22,11	22,04	102,70
	ВСЕГО					1398,48	35,39	39,99	194,05

Повар:  Яраханова Э.Р.