

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 17 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-76	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	12-39	15	2,87	3,60	0,00	44
Масло сливочное	6-62	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-03	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		20,09	29,55	108,61	750
Обед						
Салат из квашеной капусты	6-13	60	1,02	3,00	5,07	47
Суп картофельный с горохом	5-19	250	2,89	2,51	13,23	99
Голень куриная припущенная	42-61	105	17,10	12,60	0,00	180
Макароны отварные	15-34	180	6,04	5,54	41,30	259
Сок фруктовый	11-20	200	1,00	0,00	20,20	136
Яблоко	16-17	1/150	0,4	0,4	10,7	48
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		32,41	24,69	115,10	893
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.