

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 апреля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	12-99	210/5	10,50	13,02	43,15	265
Запеканка творожная с повидлом	26-98	60/10	10,34	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		24,66	22,54	102,64	627
Обед						
Салат "Новинка"	4-95	60	1,78	3,00	7,58	52
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	11-25	200/5/5	5,67	4,01	13,50	115
Шницель с соусом	32-45	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197
Рис отварной	11-49	160	4,32	6,92	43,76	258
Сок фруктовый	21-00	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Киви	15-50	1/80	0,64	0,32	6,48	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		31,13	28,69	128,92	868
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.