



УТВЕРЖДАЮ
 ✓ Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«20» Апреля 2023 год
ЗАВТРАК для 1-4 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Бел ки | Жиры | Углево ды | Калорий ность |
|----|--------------------------|-------|---------------|-----------|------|--------------|------------------|
| 1. | Каша «Дружба» на молоке | 10-55 | 250/5 | 9 | 7,5 | 38,25 | 257 |
| 2. | Чай с лимоном | 3-56 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-70 | 40 | 2,28 | 0,25 | 14,58 | 72 |
| 4. | Масло сливочное порциями | 2-25 | 40 | 3,04 | 0,33 | 19,44 | 96 |

=18-06

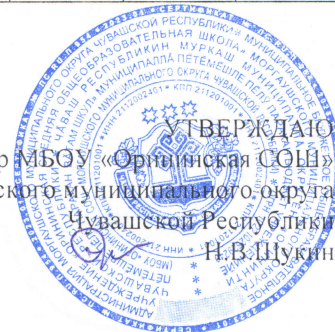
ОБЕД для 1-4 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Белк и | Жир ы | Угле воды | Кало рийн ость |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|----------------------|
| Салат | Салат из свеклы отварной | 3-50 | 60 | 2,7 | 4,72 | 4,35 | 71 |
| I блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 12-45 | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 |
| II блюдо | Плов из птицы | 29-65 | 200 | 27,03 | 8,99 | 37,44 | 341 |
| III блюдо | Компот из чернослива | 9-10 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| | Хлеб ржаной | 2-75 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |

=57-45



УТВЕРЖДАЮ
 ✓ Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«20» Апреля 2023 год
ЗАВТРАК для 5-11 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Белк и | Жи ры | Углево ды | Калорий ность |
|----|-------------------------|-------|---------------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1. | Каша «Дружба» на молоке | 10-55 | 250/5 | 9 | 7,5 | 38,25 | 257 |
| 2. | Чай с лимоном | 4-45 | 250 | 3,12 | 4,5 | 35,87 | 190 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 2-25 | 40 | 3,04 | 0,33 | 19,44 | 96 |

=17-25

ОБЕД для 5-11 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Бел ки | Жир ы | Углев оды | Калор ийнос ть |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|----------------------|
| Салат | Салат из свеклы отварной | 5-84 | 100 | 4,5 | 7,87 | 7,25 | 118 |
| I блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 15-40 | 250 | 1,82 | 5,94 | 7,78 | 99 |
| II блюдо | Плов из птицы | 29-65 | 200 | 27,03 | 8,99 | 37,44 | 341 |
| III блюдо | Компот из чернослива | 11-37 | 250 | 0,71 | 0 | 43,61 | 170 |
| | Хлеб ржаной | 4-11 | 90 | 4,23 | 0,9 | 0,9 | 189 |

=66-37