

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 19 апреля 2023 года
льготное питание (ОВЗ)



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшениная с маслом	9-98	200/5	8,6	10,37	44,03	304,00
Чай с фруктовым соком	4-22	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Сыр порциями	7-16	10	2,3	2,9	0	36,00
	<u>23-72</u>					531,00
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	7-00	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Котлеты рыбные с соусом	37-50	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	7-90	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	5-20	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>60-50</u>					726,71

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/