

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 21 апреля 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом	16-40	250	7,38	11,35	52,70	344,00
Компот из сухофруктов	4-05	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб пшеничный	4-72	80	6,08	0,68	38,88	192,00
	<u>25-17</u>					652,00
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	10-50	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Биточки рубленые с соусом	34-75	80/30	10,89	9,46	10,66	220,00
Каша гречневая рассыпчатая	10-30	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	3-90	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<u>60-90</u>					781,03

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/