



Универсиадо
«Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

2023_ г.

Меню на 17 апреля 2023 г.

| № | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из св.кап.с кукурузой | 60 | 5-00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 53 |
| 2 | Суп карт. с горохом на м/б со сметаной | 250/5 | 18-00 | 4,71 | 4,00 | 15,96 | 118 |
| 3 | Котлеты рубленые с соусом | 60/30 | 25-00 | 9,08 | 15,2 | 9,20 | 165 |
| 4 | Макароны отварные | 200 | 9-00 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 |
| 5 | Компот из чернослива | 200 | 7-00 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2-00 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 2-00 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| | Итого | | 68-00 | 24,54 | 27,8 | 104,52 | 830 |

Повар

Е.В.Кириллова