

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 22.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	250	8,15	79	1,46	4,75	6,22
			Кисель	200	3,54	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Шницель рубленный с соусом	90	20,60	125	7,80	6,10	6,90
			Капуста тушеная	150	12,76	155	3,22	5,56	22,00
			Винегрет овощной	60	4,20	64	0,96	3,06	8,30
			конфеты	40	12,00	86	1,60	3,00	13,00
						64,30	850	22,52	24,29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Винегрет овощной	60	4,20	64	0,96	3,06	8,30
			Шницель рубленный с соусом	60	20,60	165	9,08	9,46	10,66
			Капуста тушеная	180	13,76	199	2,50	4,05	27,33
			Кисель	200	3,54	115	3,60	4,52	15,30
			Хлеб ржаной	30	1,50	132	3,90	1,05	26,50
						43,60	675,00	20,04	22,14
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00
			Кисель	200	3,54	115	3,60	4,52	15,30
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	4,20	0,72	27,42
			Конфеты	20	6,00	86	0,40	8,00	15,20
					21,27	376	10,80	9,74	62,72