

В преддверии майских праздничных выходных напоминаем правила безопасности на воде и по профилактике солнечных ожогов. Берегите себя и своих близких!

Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.



Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



- на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать пловцов за руки и ноги, сталкивать в воду;

- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переохлаждения;

- желательно купаться не раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи



Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу

КРАЕВОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Государственное учреждение здравоохранения Республики Алтай

656056, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23, т. (3852) 666-750, www.medprofaltay.ru



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



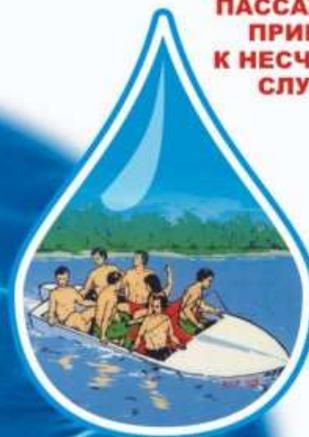
**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**



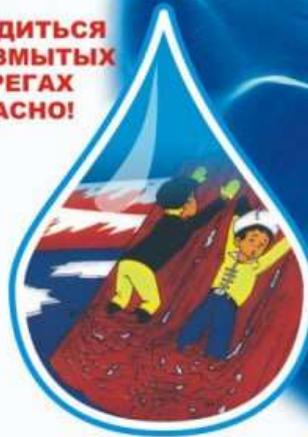
**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**



**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**



**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**

Правила поведения при купании



Не купайтесь в штормовую погоду



Не заплывайте далеко от берега на надувных кругах и матрацах



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных местах



Не взбирайтесь на предупредительные и технические знаки



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах



Не подплывайте к проходящим судам



Не используйте для плавания самодельные устройства



Не ныряйте в незнакомых местах



Оказание помощи на воде



Не давайте утопающему схватить Вас. Следите, чтобы его голова находилась над водой



Поднимайте тонущего только с кормовой части спасательного средства



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это нужно делать 10 минут с момента погружения



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Поблизости должный быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должный быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



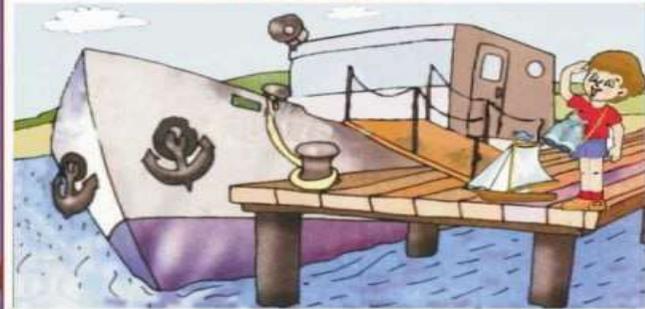
Поблизости должный быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоем (реку или ручей)



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



Не заходи на глубокое место, если ты
не умеешь плавать или плаваешь плохо.
дно моря всегда изменяется



Не ныряй в незнакомых местах:
на дне може лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку



Может быть, можно дотянуться
до утопающего палкой



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде



2. Первая помощь пострадавшему в воде



3. Убедитесь, что вода не попадает на лицо пострадавшего из воды. При подтяжке на веревке пострадавшего - выключите пострадавшего на доске или щите

4. Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь



Плечо пострадавшего кладите на свое плечо, для воды стечь из дыхательных путей. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей. Откройте рот, удалив предметы (зубы, рвотные массы и т.д.)



5. Откройте рот, удалив предметы из полости рта, рвотные массы из слез, слезостопилового дренажа



6. Если рот, дыхательные пути и респираторная система пострадавшего - немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Приложите реанимацию до прибытия мед. помощи или до восстановления самостоятельного дыхания и кровообращения



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности прежде пострадавшего уложите на бок. Проверьте его. Обеспечьте постоянный контроль за его состоянием

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ:

1. Схватите пострадавшего



2. Схватите пострадавшего



Искусственная вентиляция легких - это принудительное введение воздуха в легкие пострадавшего для обеспечения газообмена.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Специальная станция «Новочебоксарск» - 73-72-29
Пожарная служба - 01, 101, 73-80-21
Скорая помощь - 03, 103, 73-80-01

Служба спасения - 70, 100
Помощь - 02, 102, 73-80-02
Аварийная газовая служба - 04, 104, 73-80-04

Новочебоксарский инструкторский участок Центра ГИМС ГУ МЧС России по Чувашской республике Чувашки - 73-82-00
СДПС города Новочебоксарск - 8 (8062) 73-04-04, 8 (8062) 73-04-05



Администрация города Новочебоксарска Чувашской Республики
КУ - Управление по делам ГО и ЧС - города Новочебоксарска



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ

