

Согласовано:
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 43 МЕНЮ на 19 Апреля 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	17-89	245/7	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-73	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.05	15.08	91.98	535
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-71	245/5	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-14	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.94	19.78	97.11	622
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	6-91	61	0.79	3.05	4.88	53
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	27-78	47/47	10.00	26.50	2.72	290
Картофельное пюре	11-31	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	7-28	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		24.53	42.17	92.30	878
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	10-32	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-07	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	29-11	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	13-57	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	7-28	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		25.94	46.26	97.36	953
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.