

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.М.

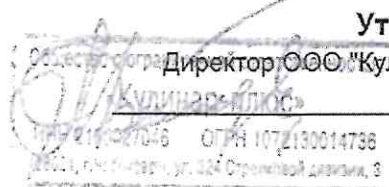
школа № 43 МЕНЮ на 18 Апрель 2023 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом	16-40	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-22	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.69	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-41	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом	13-32	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-22	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	5-36	63	0.88	6.36	4.28	78
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-83	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	34-93	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Каша рисовая вязкая	6-93	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-30	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		29.10	34.76	123.88	835
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-52	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-83	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	37-37	65/40	17.82	19.00	32.63	218
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-30	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		31.44	40.86	133.55	902
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-63	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-96	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-41	100	0.30		8.60	40
Итого	30-00		8.76	7.34	71.10	387

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.