

Согласовано: Иванова О.Н.
 Директор Иванова О.Н.
 (ФИО директора)
 Дата: 21.04.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 21.04.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 5 (Пятница)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 | 10,86 |
| 2. | 15 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,95 | | 18,00 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 8,60 |
| 4. | 338 | Мандарины св. порциями | 100 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 12,60 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,15 |
| | | Итого | 565 | 728,11 | 25,02 | 18,47 | 110,61 | 53,21 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 67 | Винегрет овощной | 100 | 124,34 | 1,34 | 10,11 | 6,86 | 5,06 |
| 2. | 96 | Рассольник Ленинградский со смет. | 250/5 | 134,1 | 2,23 | 6,06 | 16,91 | 7,57 |
| 3. | 290/331 | Грница, тушенная в томатном соусе | 100(50/50) | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 | 19,72 |
| 4. | 310 | Картофель отварной | 200 | 222,23 | 4,45 | 7,26 | 34,07 | 10,42 |
| 5. | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 5,47 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,6 | 2,92 | 0,52 | 14,2 | 2,36 |
| | | Итого | 925 | 778,83 | 25,52 | 44,1 | 102,86 | 50,60 |

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.