

Согласовано:

Директор И.И. Иванова

(ФИО директора)

Дата: 18.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит  
Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата: 18.04.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 2( Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260(10/250)	347,78	9,45	16,52	40,25	16,62
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,77
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	37,14

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,06
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37	8,50
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	23,97
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	10,86
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	5,49
6.		Хлеб ларницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	915	962,29	26,18	33,5	118,75	56,24

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Чертова А.В.  
/Виноградова Л.В.