Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
_____Т.Н.Андреева
04 2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5 –ый день (пятница)	**с 7-11 лет**							
21.04.2023	**завтрак**							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	5-80
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-82
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-58
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	итого:			**23,31**	**17,22**	**67,58**	**494**	23-52
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	8-51
	Рассольник ленинград. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	15-52
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	22-45
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	5-76
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	8-55
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Яблоки		270	1,08	1,08	26,46	121	32-40
	итого:							95-84
	Всего:							119-36

Повар _____ Ильина Е.Ю.