



«Балдаевская СОШ»  
 Г.Н.Андреева  
 2023 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб. коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2-ой день (вторник)	<b>с 7-11 лет</b>							
18.04.2023	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	5-80
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-94
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-45
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	Итого			23,31	17,22	67,58	494	23-51
	<b>обед</b>							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	8-74
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	14-54
	Тефтели рубленые с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	29-92
	Каша гречневая рассып.	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	11-94
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	5-18
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			22,99	32,06	95,95	884	72-94
	<b>Всего</b>			46,30	49,28	163,53	1378	96-48

Повар И Ильина Е.Ю.